



Harmony for Body, Mind and Soul

NYÁRI JÓGATÁBOR VÉPEN VISHWAGURUJI-VEL

2018. június 29-től július 13-ig
(Két turnusban: péntektől-péntekig)

Jóga a mindennapi életben[©] = a testi-lelki egészség forrása

Adománygyűjtő program a nemzetközi Sri Deep Madhavananda Ashram Fellowship által szervezett humanitárius projektek számára.

Kedves Jógabarátunk!

Várunk a jógatáborba, ahol elmélyülhetünk a jóga tudományában, a testi-, a szellemi- és a spirituális fejlődésért!

„A” kurzus: „JÓGA A MINDENNAPI ÉLETBEN” – TESTI, LELKI ÉS SZELLEMI EGÉSZSÉG

Jóga testgyakorlatok (ászanák), légzés (pránajama), lazítás (jóga-nidra), koncentráció, meditáció és előadások (jóga-filozófia, egészséges életmód, táplálkozás stb.) Ezen a kurzuson mindenki részt vehet, azok is, akik most kezdenek jógázni!

„B” kurzus: „FEDEZD FEL ISTENI ÖNVALÓD MAGADBAN!”

Meditációs szeminárium „kriya-anusthan” technikával azoknak a haladó tanítványoknak, akik mindenben megfelelnek a következő feltételeknek: vegetárius életmódot folytatnak, legalább 3 éve gyakorolják Vishwaguru Ji-től kapott mantrájukat, és folyamatosan látogatják a JMÉ gyakorlati óráit, Satsangjait és Vishwaguru Ji kurzusait, valamint a csoport vezetője javasolja részvételüket. *(Kérjük, fogadjátok el, és kövessétek a jógaoktatók, illetve szervezők javaslatait!)*

„YT” kurzus: „JÓGAOKTATÓI KURZUS”

Ajánlott továbbképzés a vizsgázott JMÉ-oktatóknak, és a „Licenc-regisztrált” JMÉ-oktató-gyakornokoknak.

	Dátumok	Kurzusok	Speciális Satsangok, programok
1. hét	június 29 – július 6. péntektől-péntekig	„A” vagy „B” vagy „YT”	
2. hét	július 6-13. péntektől-péntekig	„A” vagy „B” vagy „YT”	Júl. 7-én, szombaton Közgyűlések, Fellowship & SMWPC

A program helyszíne: - Vép, Szent Imre út 36-38. (Mezőgazdasági Szakiskola).

Elhelyezkedés: - a turnus első napján 15⁰⁰ – 17⁰⁰ óra között, utána vacsora. (Első esti program kezdete: 19 óra!)

Várható befejezés: - a turnus utolsó napján reggel (a szobákat 8:50-ig el kell hagyni!!!)

Jelentkezési határidő: május 14, hétfő az első részlet (vagy a teljes összeg) befizetésével!

A második részlet befizetési határideje, ha két részletben fizetsz: június 8, péntek.

Az 1. és a 2. részlet összegét a táblázatban, a teljes összeg alatt, zárójelben találod meg.

Befizetés: lehetőleg átutalással a 11708001-20153612 OTP bankszámlaszámra, vagy bármelyik OTP-ben, készpénzben befizethető ugyanerre a számlaszámra. A befizetés közlemény rovatába a „Vép nyári tábor” kerüljön, de kérünk, ide más közleményt ne írj.

Kérjük, mielőbb fizesd be a táblázat szerinti összeget, majd a kitöltött jelentkezési lapot és a 2 db adatkezelési nyilatkozatot mielőbb, de legkésőbb május 14-ig juttasd el az alábbi elérhetőségek valamelyikén a Budapesti Jógaközpontba, mert a jelentkezésed csak ezek beérkezésekor lesz érvényes!

ÚJ: A jogszabályi változások miatt a kitöltött és aláírt 2db „Adatkezelési nyilatkozatot” is el kell küldened szkennelve e-mailben, vagy hagyományos postai levélben, ez feltétele a programon való részvételnek!

A határidő után, de május 21-ig jelentkezésnél 10 %, május 22-től 20% késedelmi díjat kell fizetni.

Józsefvárosi Sport Club - Jógaközpont, 1086 Bp., VIII. ker. Baross utca 121. (Nyitva: h-p 14⁰⁰-20⁰⁰)

joga@joga.hu Mobil: 06-20-977-0904 www.joga.hu

Kérjük, hozd magaddal az eredeti, aláírt jelentkezési lapot, és a 2db eredeti adatkezelési nyilatkozatot is!

Mindenkinek külön jelentkezési lapot kell kitölteni a 0-6 éves gyerekeknek is, akár foglalnak külön ágyat, akár nem !!!

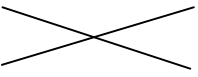
FIGYELEM: A kiskorúak adatkezelési nyilatkozatait a szülőknek kell kitölteni és aláírni.

Phalahari diéta: csak egész turnusra lehet igényelni, egyes napokra nem, külön költsége 9.000,-Ft/turnus. Kérjük, a jelentkezési lapon **feltétlenül jelezd** ezt a kérésed. Ebben az évben Vishwaguru Ji azt javasolja, hogy a „phalahari diétások” együtt, ugyanazon a helyen kapják meg az ételüket, mint mindenki más. Természetesen nagyobb adagot fognak kapni a zöldségekből, a salátákból, a gyümölcsökből (a köretek és a kenyér helyett), de nem lesz külön főzés, se külön magvak (dió, mandula stb) a „phalahari” diétásoknak.

Minden résztvevő hozzájárul ahhoz, hogy a befizetéséből, a költségek fedezése után fennmaradó összeget a nemzetközi Sri Deep Madhavananda Ashram Fellowship által szervezett humanitárius projekteknek adományozza.

Ezúton is köszönjük mindenkinek az SZJA 1% felajánlásokat! Adószámunk: 19804620-1-42

A költség-hozzájárulás tartalmazza a teljes szállás- és étkezési költségek térítési díját, a bérleti díjakat, és a szervezési költségeket is.

KÖLTSÉG-HOZZÁJÁRULÁS ÖSSZEGE EGY HÉTRE SZÁMÍTVA			
<i>ELHELYEZÉS</i> <i>KATEGÓRIA</i>	TEREM	KOLLÉGIUMI SZOBA	SZOMBATI Satsang
FELNÖTT EGY HÉTRE	49.800,- Ft (19.800 + 30.000)	69.000,- Ft (29.000 + 40.000)	3.200,- Ft
GYEREK 7-16 ÉVES EGY HÉTRE	24.900,- Ft 8.900 + 16.000)	34.600,- Ft (14.600 + 20.000)	díjmentes
GYEREK 6 ÉVES KORIG, KÜLÖN ÁGGYAL EGY HÉTRE		20.400,- Ft (9.400 + 11.000)	díjmentes

Amennyiben nincs lehetőség teljes turnuson részt venni, akkor, kivételes esetekben 1-1 alkalomra is szívesen látunk, de csak az „A” kurzuson. Ez esetekben a részvételi költség: 9.300,-Ft/nap terem elhelyezéssel, 12.400,-Ft/nap szoba elhelyezéssel, ha van szabad ágy.

ÁLTALÁNOS RENDSZABÁLYOK – KÉRJÜK MEGÉRTÉSED A KÖVETKEZŐKHOZ:

- **KÉRJÜK, MINDIG HOZZ RÁDIÓT!** A programok nyelve: **ANGOL** (esetenként német)!
Nem biztos, hogy a fordítás kihangosításra kerül, így lehet, hogy még a magyar fordítást is csak saját (fül-, fejhallgató) rádióval tudod hallgatni! – **Ezért kérjük, mindig, minden programra hozd el a rádiót!**
- Minden autóba jól látható helyre ki kell tenni a regisztrációkor kapott cédulát, amelyre kérjük ráírni a sofőr nevét, mobiltelefonszámát, és a vépi szobaszámot, illetve szálláshelyet! Regisztrációkor minden autós kérje ezt az űrlapot.
- Kérjük, ne hozz túl sok édességet, vagy mindennap virágot prashadnak. Lesz kitéve egy adományos doboz az oltárhoz közel, abba teheted az édességre vagy a virágokra szánt összeget adományként. Ezeket az adományokat az OM Ashram projektjeire fogják felhasználni. A gyerekeknek szánt édességről a szervezők fognak gondoskodni.
- Zokni viselete kötelező a meditációs-, és gyakorló termekben!
- A zörgős szatyrokat, táskákat mellőzd, legjobb, ha nem viszel táskát a gyakorló-terembe!
- Fényképek, videók és hangfelvételek készítése szigorúan tilos! Kérjük, ne vigyél be fényképezőgépet, videokamerát, hangfelvevőt se a terembe, se a szabadtéri programokra!
- Mobiltelefonod kapcsold ki, mielőtt belépsz a program helyszínére! (Ez vonatkozik a szabadtéri programokra is.)
- Biztonsági előírás: tilos bevinni bármilyen fegyvert, „fegyverszerű” kést, ill. más veszélyes eszközt a programhelyszínekre (beleértve a szabadtériket is), valamint az egész vépi iskola és kollégium területére!
- A biztonsági szolgálat kötelessége lesz a szemináriumi kártya és a biztonsági szabályok betartásának ellenőrzése, és az, hogy senki ne vigyen kamerát, hangfelvevőt, bekapcsolt mobiltelefont a terembe, illetve a szabadtéri helyszínekre.
- A kitűződ viseld jól láthatóan, és pozitív együttműködéssel segítsd a biztonságiak munkáját!
- Kérjük, ne gyűjts gyertyát, vagy füstölőt a szobákban, mert kárt tehet a bútortzatban, és tüzet is okozhat!
- Tilos ágyneműt, takarót, párnát, vagy bármi egyebet - ami a szoba felszereléséhez tartozik - kivinni a szobákból!
- A szülők felelősek a gyermekeik viselkedéséért, ügyelniük kell rá, hogy ne zavarják meg a programokat!
- Biztosítás: betegség és/vagy baleset miatt erősen ajánljuk, hogy mindenki kössön utazási egészségbiztosítást!
- Ajánlott felszerelés: a gyakorláshoz pléd, hálósák, matrac, az esetleges sétákhoz megfelelő cipő és esőkabát, a teremben alváshoz matrac, hálósák, párna, és minden más amire szükséged van, stb.
- Szállás: a nők és a férfiak (a házaspárok is) - kivéve a kisgyerekekkel résztvevőket - külön szobákban kapnak szállást.
- Kihagyott étkezések esetén nincs visszatérítés. Akkor sincs visszatérítés, ha pl. bőjtölsz a szeminárium alatt.
- Az étkezés helyszínéről ne vigyél el tálcát, tányért, poharat, vagy bármi egyebet - ami a konyha felszereléséhez tartozik!
- Lemondás: A lemondási díj június 22-ig 20%-a, június 22-25. között 50%-a a részvételi költségnek. Ezután díjvisszatérítésre nincs lehetőség. Rendkívüli esetekben (pl. betegség) az országos szervezők jogosultak a lemondási díj mérséklésére.

Budapest, 2018. május 3.

Jóga-élményekben gazdag táborozást kívánunk,
Nemzetközi JMÉ Társaság (Fellowship)
és
JMÉ Magyarországi Szervezeteinek Központja
Józsefvárosi Sport Club

KARMA-JÓGA LEHETŐSÉG VÉPEN:

Karmajógára mindenkinek (a rendszeresen karmajógiként résztvevőknek is) előzetesen, írásban, vagy e-mailben kell jelentkezni (JSC-nél), s csak a „jóváhagyás” után, a tájékoztatóban leírt határidőig, és módon lehet befizetni, illetve regisztrálni. – EZÉRT MIELŐBB KÉRD MEG AZ ENGEDÉLYT! A tábor építés július 26-án, szerdán kezdődik!

Kedvezményes karmajóga kategóriába KIZÁRÓLAG a következő feladatokra várunk jelentkezőket:

1.)

Biztonsági feladatokra beosztás szerint (éjjel is van őrzési feladat!): **péntek 11:00 órától, következő péntek 15:00 óráig.**

2.)

Konyhába szerdától (nagyon kivételes esetben, és kizárólag előzetes megbeszélés alapján csütörtöktől, vagy nagyon indolult esetben péntek 10:00 órától), a turnusuk zárónapján **15 óráig.**

Előnyt élveznek azok, akik részt vesznek az oda-, és a visszaszállításban, valamint a tábor építésben-bontásban, stb.

A karmajógára jelentkezés feltételei:

A.)

Karmajóga kategóriába csak „teljes munkaidőben”, és egész turnusok időtartamára van lehetőség jelentkezni.

A karmajóga-hoz 16 év az alsó korhatár, de a biztonsági és őrzési feladatokra a betöltött 18 év! Csak olyan személyek jelentkezzenek, akik komolyan veszik a karmajógát, és hajlandók további karmajógát (seva) végezni, szükség esetén segíteni.

B.)

Karmajógik a szabadidejükben részt vehetnek a Satsangokon, de csak a reszortos csoportvezetőjük javaslatára!

C.)

A karmajógát végzők kedvezményes díjat fizethetnek, ennek mértéke függ attól is, hogy a tábor építés-bontásban, valamint az előkészítésben milyen arányban vesznek részt, stb, stb, stb.

D.)

Minden esetben külön, előzetes írásbeli elfogadás, illetve jóváhagyás szükséges a JSC főszervezőitől, még a befizetés előtt, amikor meghatározásra kerül a kedvezmény mértéke is!

Természetesen „karmajóga státusz nélkül is” mindenki jelentkezhet rövidebb-hosszabb karmajóga feladatra, mivel a karmajóga a „JMÉ” szerves része, ezért annak gyakorlása nagyon fontos a jógaéletünkben!

KEZDŐK FIGYELEM: KARMAJÓGÁRA CSAK AZUTÁN KELLENE JELENTKEZNE, HA LEGALÁBB 2-3 HÉTVEGI, ÉS MINIMUM EGY EGYHETES NYÁRI SZEMINÁRIUMON MÁR RÉSZT VETTÉL, MINT GYAKORLÓ!

* * * * *

GYERMEKEK RÉSZVÉTELE:

A szülők felelősek gyermekeikért, és úgy kell vigyázniuk rájuk, hogy ne zavarják a programokat. Nem megengedett a gyermekeket felügyelet nélkül hagyni a programok és a szünetek alatt sem. A csendes programok alatt (mint a meditáció, pranayama stb.) a gyerekeket a gyakorlótermen kívül kell lefoglalni!

Azok a gyermekek, akik szeretnének részt venni a Satsangokon, a szüleikkel együtt ott lehetnek.

Az érettebb gyermekek szülővel részt vehetnek az „A” kurzuson, a 16 évesnél idősebb gyermekek pedig részt vehetnek a felnőtt programon vagy egész-napos karma-jógán.

Ha a gyermek nem akar részt venni a programokon, akkor a szüleinek kell rá felügyelni egész nap.

„Kriya Anusthan”-ra és karma-jógára csak akkor fogadjuk el gyermek(ek)ek érkező szülő jelentkezését, ha megnevez egy személyt, aki felelősséget vállal a gyermek(ek)ért a program idejére, amíg a szülő(k) részt vesz(nek) a programon, de ez esetben sem vállalnak a szervezők felelősséget a gyermekekért

Kedvezmények: a szülő, aki egész nap felügyeli a gyermekét és csak az esti Satsangon vesz részt, a részvételi költség 50%-át fizetheti.

A „nagycsaládosok”, a több mint 2 gyermekkel érkezők, csak a két idősebb gyermek után fizetnek, de természetesen a szülő(k) is fizet részvételi költséget.

A 16 évesnél fiatalabb gyermekek részvételének feltétele: hogy a szülő, aláírásával elfogadja a fenti szabályokat.

Résztvevő gyermek neve olvashatóan:

Jelenlévő szülő /gondviselő:

– neve olvashatóan:, mobiltelefon száma:

– aláírása:

Dátum: 2018